



► Equipa da Quinta dos Lombos

## Os campeões nacionais

*O Concelho de Cascais alberga, nas mais variadas modalidades, dezenas de campeões nacionais, todos homenageados na Gala de Desporto, realizada no passado domingo.*

Fica a lista dos melhores de Portugal: **Natação:** Diana Gomes (ABV Estoris), nos 100 e 200m bruços no escalão G1. **Ténis:** Magali de Lattre (CT Sassoeiros), nos escalões de juvenis, juniores e pares mistos seniores. **Tiro ao Alvo:** Miguel Soares (CD Arneiro), em Match Inglês. **Orientação:** Raquel Costa (CD Costa do Estoril), nacional absoluta. **Golfe:** Tiago Cruz e Carla Cruz (C Golfe do Estoril), respectivamente juniores e absolutos "girls". **Vela:** Rita Faria e António Rosa (juvenis/Optimist), Frederico Pinheiro de Melo (juniores/Laser) Mariana Freitas e Carmo Bustorff (juniores/vela 420), todos do Clube Naval de Cascais. **Karaté:** Jorge Peixeiro (1º Julho Alcoitão), em Kata individual; Vítor Barreto (1º de Maio de Tires), categoria de 80 kg; Sara Brilha (1º de Maio), cadetes 60 kg. **Halterofilismo:** Alexandre Reis (Sportivo de Carcavelos), individual absoluto. **Surf:** Tomé Simões (juvenis), Diogo Castro (Cadetes), Miguel Ximenes (juniores) e Patrícia Lopes (seniores femininos), todos do CRC Quinta dos Lombos. Frederico Morais (sub-12 e sub-14), Nuno Telmo (seniores), do Surfing Clube Costa do Sol. **Bodyboard:** Kiko Saraiva (seniores) e Vasco Raposo (juvenis) do SC Costa do Sol. **Triatlo:** Lino Barruncho (Janes e Malveira) Duatlo e Triatlo longo. **Atletismo:** Catarina Bastos (juvenis), Marisa Anselmo (juvenis), Marcos Caldeira (iniciados) e Joana Rabaçal (infantis), todos membros dos Salesianos de Manique. **Atletismo Adaptado:** Marco Martins, Raul Luís e António Gordo, todos nos lançamentos do peso, dardo e disco, pelo GD Deficientes de Alcoitão.