



F U N D A Ç Ã O
L U I S F I G O
F O U N D A T I O N



Magali de Lattre

Membre du Team Portugal - Fondation Luís Figo

(17 ans - Classement WTA 838)

VICE-CHAMPIONNE Nationale 2004 (Seniors – Simple Dames)
CHAMPIONNE Nationale 2004 (Seniors – Double Dames)
CHAMPIONNE Nationale 2003 (Seniors – Double Mixte)
CHAMPIONNE Nationale 2003 & 2004 (Juniors moins de 18 ans)
CHAMPIONNE Nationale 2003 (Cadettes moins de 16 ans)

Membre de l'Equipe Nationale Portugaise des Juniors et Seniors (FED CUP).

Statut de Haute Compétition de l'Institut National Portugais du Sport.

1^{er} Classement ETA (European Tennis Association) depuis 2000.

1^{er} Classement WTA (Women Tennis Association) depuis 2003.

Classement WTA en Octobre 2004 – 838^{ème} / 1200 (8,75 points)

Dernières Performances

Octobre 2004: **PORTO OPEN** (PORTUGAL) PORTO (WTA US\$ 25'000) / [Simple Dames - 1/16 de Finale](#).

Septembre 2004: **CHAMPIONATS NATIONAUX SENIORS** (PORTUGAL) PORTO SANTO (FTP) / [Simple Dames – Finaliste et Vice-Championne Nationale](#).

CHAMPIONATS NATIONAUX SENIORS (PORTUGAL) PORTO SANTO (FTP) / [Double Dames – Vainqueur et Championne Nationale](#).

CHAMPIONATS NATIONAUX JUNIORS moins de 18 ans (PORTUGAL) SETUBAL (FTP) / [Simple Dames – Vainqueur et Championne Nationale](#).

Official sponsor



F U N D A Ç Ã O
L U I S F I G O
F O U N D A T I O N

Août 2004:

7° OPEN DE CORROIOS (PORTUGAL) CORROIOS (TMN € 1'760) / [Simple Dames – ½ Finale.](#)

VILA DO CONDE JUNIOR TENNIS CUP (PORTUGAL) VILA DO CONDE (ITF moins de 18 ans) / [Simple Dames – 1/4 de Finale.](#)

COIMBRA LADIES OPEN II (PORTUGAL) COIMBRA (WTA US\$ 10'000) / [Simple Dames – 1/16 de Finale, a passé les qualifications.](#)

COIMBRA LADIES OPEN I (PORTUGAL) COIMBRA (WTA US\$ 10'000) / [Simple Dames – 1/16 de Finale.](#)

Juillet 2004:

XI INTERNACIONAL CIUDAD DE PONTEVEDRA (ESPAGNE) PONTEVEDRA (WTA US\$ 10'000) / [Simple Dames - 1/16 de Finale.](#)

CHAMPIONATS NATIONAUX JUNIORS PAR EQUIPES (PORTUGAL) OLIVEIRA DE AZEMÉIS / [Vainqueur et Championne Nationale.](#)

II OPEN FEMININO SPORT ZONE DA CIDADE (PORTUGAL) MARCO DE CANAVESES (TMN € 5'000) / [Simple Dames – ½ Finale.](#)

SIDI FREDJ WOMEN'S CIRCUIT (ALGERIE) SIDI FREDJ (WTA US\$ 10'000) / [Simple Dames – 1/8 de Finale.](#)

MANSOURAH WOMEN'S CIRCUIT (ALGERIE) ALGER (WTA US\$ 10'000) / [Simple Dames – 1/16 de Finale.](#)

Juin 2004:

MONTEMOR – O - NOVO (PORTUGAL) MONTEMOR (WTA US\$ 10'000) / [Simple Dames – 1/4 de Finale.](#)

TORNEIO INTERNACIONAL CIDADE DE ALCobaÇA (PORTUGAL) ACOBAÇA (WTA US\$ 10'000) / [Simple Dames – 1/16 de Finale.](#)

TORNEIO INTERNACIONAL CIDADE DE ALCobaÇA (PORTUGAL) ACOBAÇA (WTA US\$ 10'000) / [Double Dames – ½ Finale.](#)

Official sponsor



LUIS FIOO

- Mai 2004:** **V OPEN AUTO VISTULA** (PORTUGAL) AVEIRO (TMN € 750) / [Simple Dames – 1/8 de Finale.](#)
- Avril 2004:** **ESTORIL OPEN** (PORTUGAL) LISBONNE (WTA US\$ 110'000) / [Simple Dames – 1^{er} Tour des qualifications.](#)
IV OPEN DE CANTANHEDE (PORTUGAL) CANTANHEDE (TMN € 1'500) / [Simple Dames – Vainqueur.](#)
- Mars 2004:** **RAMAT HASHARON LADIES OPEN** (ISRAEL) TEL-AVIV (WTA US\$ 10'000) / [Simple Dames – 1/16 de Finale.](#)
- Février 2004:** **PORTIMÃO LADIES OPEN** (PORTUGAL) PORTIMÃO (WTA US\$ 10'000) / [Simple Dames – 1/16 de Finale.](#)
- Décembre 2003:** **MASTERS TMN** (PORTUGAL) ESPINHO (TMN € 12'220) / [Simple Dames – 1er tour round robin.](#)
- Novembre 2003:** **I OPEN ALTO DO DUQUE** (PORTUGAL) LISBONNE (TMN € 1'000) / [Simple Dames – Vainqueur.](#)
SOLVERDE TENNIS CUP 2003 (PORTUGAL) ESPINHO (TMN € 7'500) / [Simple Dames – ½ Finale.](#)
TORNEIO FUNDADORES DO CLUBE DE TÊNIS DE SÃO MIGUEL (PORTUGAL-AÇORES) SÃO MIGUEL (TMN € 2'500) / [Simple Dames – ½ Finale.](#)

[Pour voir la biographie de Magali sur le site Web ITF](#)
[Allez voir le site Web de Magali \(www.magalidelattre.com\)](http://www.magalidelattre.com)

Official sponsor



Le Programme de Tennis

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter directement l'entraîneur de Magali, Monsieur Paulo Lucas, membre de l'association nationale des entraîneurs de Tennis (Tél. Prof.: +351 21 457 43 13 ou GSM: +351 91 862 66 46)

La Technique / La Tactique (4 heures/jour)

Au long de cette année 2004, l'accent est mis sur le développement de la technique et de la tactique de jeu de Magali dans six situations particulières de jeu: le service, le retour de service, les longs échanges, l'approche au filet, la volée et le "passing-shot". En outre l'accent est mis sur le volume et l'intensité appropriés des entraînements s'accordant avec les efforts intenses lors des compétitions et la récupération physique.

Le Programme Physique (2 heures /jour)

Le programme d'entraînement physique va challenger Magali pour qu'elle atteigne son potentiel maximum. Afin de réaliser ceci, une série de tests physiques complets est mis en place tout au long de l'année 2004, afin d'évaluer et de déterminer le niveau global de sa forme physique.

L'Entraînement des Déplacements

À l'Académie de tennis de Sasseiros, l'entraînement du déplacement sur un court de tennis est séparé du programme physique pour mettre en avance son importance. Un programme spécialisé a été développé pour aider Magali à apprendre comment se déplacer plus efficacement sur un court de tennis.

Le Programme Mental

L'accent sur l'entraînement mental va guider Magali tout au long de la compétition, tout en lui enseignant à faire face aux demandes psychologiques de la concurrence sportive. Magali apprend à participer à des compétitions à un niveau élevé en employant des stratégies telles que la fixation des objectifs, la gestion du temps, le langage du corps, la concentration, le choix tactique, la relaxation, et son talent.

Official sponsor



LUIS FIGO

Les Rapports d'Entraînement

À l'académie de tennis de Sasseiros, Magali reçoit des rapports sur ses entraînements et ses résultats en compétition, qui lui fournissent beaucoup d'informations utiles pour son plan d'entraînement et de compétition annuel. Ils incluent des informations comme: la définition des objectifs, le plan annuel, l'ensemble de préparation d'avant match, l'étude d'après match, les résultats de forme physique, les rapports de joueur, la nutrition, et toute autre information relative et utile.

Le Programme Journalier

L'entraînement et l'école sont intégrés dans la vie quotidienne de Magali, pour assurer son développement optimal, tout en fournissant assez de repos pour la récupération entre les cours, les repas et les entraînements.

Son programme quotidien est ainsi défini (Lundi au Vendredi)

| | | |
|--------------|--------------|---------------------------------|
| 8:15 | 8:45 | Réveil et Petit-déjeuner |
| 9:30 | 10:30 | Entraînement Physique |
| 10:30 | 12:30 | Tennis |
| 13:00 | 14:30 | Déjeuner et Repos |
| 14:30 | 15:30 | Entraînement Physique |
| 15:30 | 17:30 | Tennis |
| 17:30 | 19:30 | Repos |
| 19:30 | 20:45 | Ecole |
| 21:00 | 21:30 | Dîner |
| 22:00 | | Coucher |

Le Programme de Compétition (voir ci-dessous le programme détaillé en compétition)

Le programme des compétitions est établi au début de l'année pour Magali avec son entraîneur, incluant le plan détaillé des entraînements. C'est ainsi que, Magali participe fréquemment aux tournois organisés par la Fédération Internationale de Tennis (ITF) circuit junior, et par l'Association de Tennis Professionnelle (WTA) circuit féminin.

Official Sponsor



LUIS FIOB

Les Objectifs pour 2004

1. Entrer dans les 400 meilleures joueuses mondiales. Amélioration du Classement WTA. (Magali a marqué ses premiers points en tournois en 2003, entrant rapidement dans le classement mondial et est montée de 400 places depuis – son classement actuel : 795 / 1200 joueuses).
2. Championne Nationale Juniors (moins de 18 ans) - Simple Dames. (Magali est Championne Nationale Juniors 2003 en titre).
3. Vice-Championne Nationale Seniors – Simple Dames. (Magali a été demie-finaliste en simple dames, et Championne Nationale en double mixte en 2003).

Les Autres Informations

Magali a été aidée financièrement pour sa carrière de joueuse de tennis par des entités privées (4) il y a 4 ans. Aujourd'hui elle recherche une aide financière additionnelle pour continuer sa carrière professionnelle chez les Seniors. A part ces entités privées la soutenant financièrement, elle a obtenu également l'appui de différents fabricants et manufacturiers de sport (voyez au-dessous les logos des fabricants).

Le Calendrier des Tournois en 2004

Voir ci-dessous. Le calendrier peut changer durant l'année, en fonction des résultats obtenus. Sur le site web de Magali (www.magalidelattre.com) le programme provisoire des tournois de 2004 est disponible.

Magali va tenter d'obtenir les points nécessaires pour se qualifier aux tournois du "Grand Schlem" Juniors, comme Roland Garros, Wimbledon et l'US Open.

Official sponsor



| Date | Tournois | Catégorie |
|---------------------------------|--|--|
| 14 Février – 22 Février 2004 | PORTIMÃO LADIES OPEN (PORTUGAL) PORTIMÃO | ITF (WTA) SENIORS (\$ 10'000) |
| 13 Mars – 21 Mars 2004 | RAMAT HASHARON LADIES OPEN (ISRAEL) RAMAT HASHARON | ITF (WTA) SENIORS (\$ 10'000) |
| 1 Avril – 4 Avril 2004 | OPEN CANTANHEDE (PORTUGAL) CANTANHEDE | FTP (TMN) SENIORS (€ 1'500) |
| 10 Avril – 18 Avril 2004 | ESTORIL OPEN (PORTUGAL) LISBONNE | WTA SENIORS (\$110'000) |
| 28 Mai – 30 Mai 2004 | V OPEN AUTO VISTULA (PORTUGAL) AVEIRO | FTP (TMN) SENIORS (€ 1'500) |
| 5 Juin – 13 Juin 2004 | ALCOBAÇA LADIES OPEN (PORTUGAL) ALCOBAÇA | ITF (WTA) SENIORS (\$ 10'000) |
| 12 Juin – 20 Juin 2004 | CREDITO AGRICOLA LADIES OPEN (PORTUGAL) MONTEMOR- O-NOVO | ITF (WTA) SENIORS (\$ 10'000) |
| 29 Juin – 4 Juillet 2004 | MANSOURAH WOMEN'S CIRCUIT (ALGERIE) ALGER | ITF (WTA) SENIORS (\$ 10'000) |
| 6 Juillet – 11 Juillet 2004 | SIDI FREDJ WOMEN'S CIRCUIT (ALGERIE) SIDI FREDJ | ITF (WTA) SENIORS (\$ 10'000) |
| 13 Juillet – 18 Juillet 2004 | III OPEN FEMININO SPORT ZONE DA CIDADE (PORTUGAL) MARCO DE CANAVESES | FTP (TMN) SENIORS (€ 5'000) |
| 20 Juillet – 21 Juillet 2004 | CHAMPIONATS NATIONAUX PAR EQUIPES (PORTUGAL) OLIVEIRA DE AZEMÉIS | FTP JUNIORS |
| 27 Juillet – 1 Août 2004 | XI INTERNACIONAL CIUDAD DE PONTEVEDRA (ESPAGNE) PONTEVEDRA | ITF (WTA) SENIORS (\$ 10'000) |
| 6 Août – 14 Août 2004 | COIMBRA UNIVERSITY LADIES OPEN 1 (PORTUGAL) COIMBRA | ITF (WTA) SENIORS (\$ 10'000) |

Official sponsor



LUIS FLORES

| Date | Tournois | Catégorie |
|------------------------------------|--|--|
| 13 Août – 21 Août 2004 | COIMBRA UNIVERSITY LADIES OPEN 2 (PORTUGAL) COIMBRA | ITF (WTA) SENIORS (\$ 10'000) |
| 17 Août - 24 Août 2004 | VILA DO CONDE JUNIORS TENNIS CUP (PORTUGAL) VILA DO CONDE | ITF JUNIORS (-18 ans) GRADE 3 |
| 23 Août - 28 Août 2004 | 7° OPEN DE CORROIOS (PORTUGAL) CORROIOS | FTP (TMN) SENIORS (€ 1'760) |
| 30 Août – 4 Septembre 2004 | CHAMPIONATS NATIONAUX JUNIORS (PORTUGAL) SETUBAL | FTP JUNIORS (-18 ans) |
| 5 Septembre – 11 Septembre 2004 | CHAMPIONATS NATIONAUX SENIORS (PORTUGAL) PORTO SANTO - MADERE | FTP SENIORS (€ 6'750) |
| 27 Septembre – 3 Octobre 2004 | PORTO OPEN (PORTUGAL) PORTO | ITF (WTA) SENIORS (\$ 25'000) |
| 4 Octobre – 10 Octobre 2004 | V NAZARÉ OPEN (PORTUGAL) NAZARÉ | FTP (TMN) SENIORS (€ 750) |
| 18 Octobre – 24 Octobre 2004 | VINHOS DO ALENTEJO OPEN (PORTUGAL) EVORA | ITF (WTA) SENIORS (\$ 10'000) |
| 25 Octobre – 31 Octobre 2004 | SOLVERDE TENNIS CUP (PORTUGAL) ESPINHO | FTP (TMN) SENIORS (€ 7'500) |
| 31 Octobre – 3 Novembre 2004 | CHAMPIONATS NATIONAUX PAR EQUIPES (PORTUGAL) VILA REAL ST° ANTÓNIO | FTP SENIORS |
| 11 Novembre – 14 Novembre 2004 | CHAMPIONATS D'EUROPE DES NATIONS (REPUBLIQUE TCHEQUE) PRAGUE | ITF /ETA SENIORS |
| 26 Novembre – 28 Novembre 2004 | II OPEN ALTO DO DUQUE (PORTUGAL) LISBONNE | FTP (TMN) SENIORS (€ 2'500) |
| 13 Décembre – 18 Décembre 2004 | MASTERS TMN (PORTUGAL) ESPINHO | FTP (TMN) SENIORS (€ 12'220) |

Official sponsor



LUIS RIBO

CURRICULUM VITAE

NOM ET PRENOM : DE LATTRE Magali

DATE DE NAISSANCE : 14 Juin 1987

LIEU DE NAISSANCE : Lausanne (Suisse)

NATIONALITES : **Portugaise et Suisse**

ETAT CIVIL : Etudiante

ADRESSE PERMANENTE : Quinta da Boa Esperança
Lote 37 - ALBARRAQUE
2710-063 **SINTRA**
PORTUGAL

NUMEROS DE TELEPHONE : Privé +351 21 915 25 77
GSM +351 96 713 12 52

LANGUES : Portugais (langue maternelle)
Français (couramment)
Anglais (couramment)

AUTRES INTERETS : Cinéma, Ski, Musique, Plongée
Informatique

Lisbonne, le 10 octobre 2004

Official Sponsor



LEIBFROB